



6

DER VEREIN  
**HORWER VOLKSHOCHSCHULE**  
HEISST NEU  
**WISSEN FÜR ALLE.**

Das Engagement für spannenden,  
erlebaren Wissenszuwachs bleibt  
bestehen!



**WISSEN FÜR ALLE**

9

VERANSTALTUNGEN

**2026 /  
2027**

Flughafen Zürich  
**Visitor**



3

## HERZLICH WILLKOMMEN, LIEBE WISSBEGIERIGE!

Es freut uns, Ihnen das **Veranstaltungsprogramm 2026/2027** präsentieren zu können. Die Anlässe des Vereins «Wissen für alle» sind öffentlich und für alle zugänglich. Alle sind herzlich willkommen, sofern die Teilnehmendenzahl nicht überschritten wird.

**Wir werden von der Gemeinde Horw unterstützt.**

Weitere Informationen und Anmeldung:

**WWW.WISSENFUERALLE.CH**



4



Donnerstag | 03. September 2026

FITNESS FÜR MEIN GEHIRN

Wie halte ich meine geistigen Fähigkeiten fit?

Frau Fankhauser informiert uns, wie wir auch im Alter werden unsere geistigen Fähigkeiten möglichst erhalten oder sogar steigern können. Mit wenigen Übungen lässt sich bereits viel erreichen. Seien Sie gespannt und machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie.

Leitung: Susanne Fankhauser, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 20.00 Uhr  
Kosten: 35.- | für Mitglieder: 25.-  
Anmeldung: bis 10. August 2026 | 20 bis 25 Teilnehmende

Mittwoch | 21. Oktober 2026

LUZERNER JAGD IM JAHRESLAUF

Wie ergänzen sich Jagd und Wildschutz heute?

Welches sind die Aufgaben und Herausforderungen der Jagd im Kanton Luzern? Wie verhalten sich die Wildtiere und was machen die Jägerinnen und Jäger im Verlaufe eines Jahres? Sie erhalten bildliche Einblicke in die spannende Welt der Wildtiere und der Jagd am Beispiel des Reviers Santenberg-Dagmersellen.

Leitung: Josef Wanner, Dipl. Kulturingenieur ETH/SIA und passionierter Jäger  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 20.00 Uhr  
Kosten: 25.- | für Mitglieder: 15.-  
Anmeldung: bis 7. Oktober 2026 | 20 bis 45 Teilnehmende

Donnerstag | 10. Dezember 2026

GENUSS OHNE ALKOHOL

Holen Sie sich Inspirationen für alkoholfreie Mocktails

Festtage ohne Alkohol, aber voller Genuss? In diesem Kurs lernen Sie, kreative Mocktails zu mixen – von fruchtig bis würzig, mit frischen Zutaten. Sie erhalten Inspiration für eine festliche Präsentation. Entdecken Sie alkoholfreie Alternativen, die geschmacklich überzeugen und Ihre Gäste begeistern.

Leitung: Blaues Kreuz Aargau-Luzern  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 20.30 Uhr  
Kosten: 45.- | für Mitglieder: 35.-  
Anmeldung: bis 6. November 2026 | 15 bis 30 Teilnehmende

Dienstag | 23. Februar 2027

SCHLÜSSELKOMPETENZ RESILIENZ

Resilienz als Schlüsselkompetenz – die Bedeutung psychischer Widerstandskraft

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen zu bewältigen und die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken. Faktoren wie eine positive, lösungsorientierte Denkweise, der bewusste Umgang mit Emotionen sowie unterstützende soziale Beziehungen spielen eine zentrale Rolle. Sie erfahren, wie Resilienz entsteht und wie Sie diese fördern können.

Leitung: Caroline Lanz, Prof. Dr. Prorektorin WD  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 19.00 bis 20.00 Uhr  
Kosten: 25.- | für Mitglieder: 15.-  
Anmeldung: bis 23. Januar 2027 | 20 bis 45 Teilnehmende

Montag | 19./26. April 2027

FASZIEN

Ein Thema, welches uns interessieren sollte

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die unseren gesamten Körper durchziehen und an Stabilität, Beweglichkeit und Kraftübertragung beteiligt sind. Frau Koopmann erklärt, warum es wichtig ist, Faszien geschmeidig und belastbar zu halten. Sie zeigt, wie sich mit einfachen Übungen ihre Elastizität und Funktion nachhaltig unterstützen lassen.

Leitung: Nina Koopmann, Bewegungspädagogin BGB  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 20.00 Uhr  
Kosten: 45.- | für Mitglieder: 30.-  
Anmeldung: bis 22. März 2027 | 15 bis 30 Teilnehmende

Weitere Informationen und Anmeldung:

WWW.WISSENFUERALLE.CH



ORGANISATORISCHES

Anmeldung mit dem Anmeldeatlon, online über [www.wissenfueralle.ch](http://www.wissenfueralle.ch) oder E-Mail an [sekretariat@wissenfueralle.ch](mailto:sekretariat@wissenfueralle.ch).

Bei mehrteiligen Veranstaltungen können Sie sich nur für den ganzen Kurs (nicht für einzelne Abende) anmelden.

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie die Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Info und Anmeldung

Thomas Tonndorf  
[sekretariat@wissenfueralle.ch](mailto:sekretariat@wissenfueralle.ch)

Anschrift für Anmeldungen

Thomas Tonndorf, Verein «Wissen für alle»  
Kastanienbaumstrasse 65, 6048 Horw

Dienstag | 22. September 2026

GÜÜGGALIZUNFT

Besuchen Sie mit uns die Stadtoriginale im Archiv

Emil Manser, Radio Müsli, Bahnhof Jules, Rottandli oder Micheline Klapproth – um nur einige der Stadtoriginale zu nennen. Die Güüggalizunft hat Markenzeichen und Gegenstände dieser einzigartigen Menschen gesammelt und im eigenen Archiv ausgestellt. Viele Anekdoten und Geschichten lassen diese Originale uns nahe sein.

Leitung: Adolf Portmann  
Ort | Zeit: Archiv der Güüggalizunft, Reusszopf 17, Reussbühl | 18.30 bis 19.30 Uhr  
Kosten: 25.- | für Mitglieder: 15.-  
Anmeldung: bis 31. August 2026 | 10 bis 15 Teilnehmende

Donnerstag | 12. November 2026

BARRY DIE LEGENDE LEBT WEITER

Vom Rettungshund zum Sozialhund und seinen Aufgaben

Mit ihrer Zucht bewahrt die Fondation Barry den Bernhardiner als Schweizer Kulturgut. Im Altersheim Kirchfeld in Horw sorgt Sozialhund Musk für «rüddige» Begeisterung: Seine Besuche sind das Highlight des Tages und lassen die Bewohner und Bewohnerinnen der Demenzabteilung ihre Beschwerden für einen Moment vergessen. Erleben Sie mit praktischen Beispielen die positive Ausstrahlung dieser Rasse.

Leitung: B. Frischkopf & M. del Medico, Fondation Barry du Grand-St.-Bernard  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 20.00 Uhr  
Kosten: 35.- | für Mitglieder: 25.-  
Anmeldung: bis 12. Oktober 2026 | 25 bis 35 Teilnehmende

Samstag | 23. Januar 2027

BESUCH DES FLUGHAFENS ZÜRICH

Blick hinter die Kulissen der faszinierenden Welt des Flughafenbetriebs

Erfahren Sie während zweier Stunden alles Wissenswerte über den Weg vom Check-in bis zum Boarding und die Abläufe am Flughafen Zürich. Im Dock E sind die Flugzeuge zum Greifen nah und von der Zuschauerterrasse E haben Sie eine tolle Aussicht auf die Flugpisten. Teilnehmende müssen gut zu Fuss sein.

Leitung: Personal der Flughafen Zürich AG  
Treffpunkt: Gösli CarTerminal, Horw | Zeit: 09:00 | Dauer: bis ca. 15.00 Uhr  
Kosten: 70.- | für Mitglieder: 55.-  
Anmeldung: 15. Dezember 2026 | 20 bis 45 Teilnehmende

Mittwoch | 10./17. März 2027

NATURKOSMETIK

Herstellung eigener Naturkosmetik

Wissen Sie, was unsere Haut für eine einwandfreie Funktion benötigt? Interessieren Sie sich für natürliche Rohstoffe wie pflanzliche und ätherische Öle, deren Wirkstoffe, Herkunft und Anwendungsmöglichkeiten? In diesem Grundkurs stellen Sie Ihre Kosmetik anhand einfachen Rezepturen und unter Anleitung selber her: wie Lippenbalsam, Bodybutter, Gesichts- oder Handcreme. [www.echtnatur.ch](http://www.echtnatur.ch)

Leitung: Ursula Anderhalden, Phytotherapeutin, Flüeli-Ranft  
Ort | Zeit: Saal Egli, Gemeindehausplatz 26, Horw | 18.30 bis 21.30 Uhr  
Kosten: 70.- | für Mitglieder: 55.-  
Anmeldung: bis 8. Februar 2027 | 8 bis 15 Teilnehmende

Samstag | 01. Mai 2027 | 2 Durchführungen: 10A und 10B

ALPAKA SPAZIERGANG

Lust auf einen Spaziergang mit flauschigen Alpakas?

Geniessen Sie eine Stunde Auszeit mit Ihrem «eigenen» Alpaka. Nach einer kurzen Einführung spaziert die Gruppe entspannt im eigenen Tempo los – ohne Begleitung. Zurück am Hof wartet eine Stärkung mit Kaffee und Kuchen (im Preis inklusive). Kinder bis 14 Jahre sind nur in Begleitung eines Erwachsenen buchbar.

Leitung: Flühler's Farm, Wilgass 32, 6370 Oberdorf  
Ort | Zeit: Flühler's Farm, Oberdorf | 10A: 08.30 – 10.30 Uhr | 10B: 10 – 12 Uhr  
Kosten: Erwachsene: 50.- | Kinder bis 14 Jahre: 25.-  
Anmeldung: 31. März 2027 | 10 bis 16 Teilnehmende pro Gruppe

ANMELDEATLON

Bitte in einem Couvert versenden.

Name / Vorname

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

☐ Ich möchte Vereinsmitglied werden (Fr. 30.- pro Kursjahr).

Unterschrift

Ich buche folgende Kurse:

Kurse Anzahl Personen

☐ Kurs 1 ☐ Personen

☐ Kurs 2 ☐ Personen

☐ Kurs 3 ☐ Personen

☐ Kurs 4 ☐ Personen

☐ Kurs 5 ☐ Personen

☐ Kurs 6 ☐ Personen

☐ Kurs 7 ☐ Personen

☐ Kurs 8 ☐ Personen

☐ Kurs 9 ☐ Personen

☐ Kurs 10A ☐ Personen

☐ Kurs 10B ☐ Personen

